



ระเบียบการแข่งขันกีฬาว่ายน้ำชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ภาค 5 (ภาคเหนือ) ประจำปี 2566

Thai Oil Thailand Swimming Championships 2023

ระหว่างวันที่ 21 – 23 ตุลาคม 2566

ณ สระว่ายน้ำ 50 เมตร สนามกีฬากลางองค์การบริหารส่วนจังหวัดน่าน

1. วัตถุประสงค์

- 1.1 เพื่อความเป็นเลิศในการพัฒนานักกีฬาว่ายน้ำของประเทศไทย
- 1.2 เพื่อเป็นกิจกรรมระหว่างสโมสรสมาชิก ภาค 5 ของสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย
- 1.3 เพื่อเป็นการจัดอันดับ Thailand Ranking ของนักกีฬาว่ายน้ำในแต่ละรุ่นอายุของประเทศไทย
- 1.4 เพื่อเป็นการพิจารณาคัดเลือกนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันระดับนานาชาติ
- 1.5 เพื่อเป็นการคัดเลือกตัวแทนเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาว่ายน้ำชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทยประจำปี 2567
- 1.6 เพื่อเป็นการคัดเลือกนักกีฬาเข้าร่วมโครงการค่ายพัฒนาศักยภาพนักกีฬาภาคเหนือ ประจำปี 2567

2. สถานที่แข่งขัน

ณ สระว่ายน้ำ 50 เมตร สนามกีฬากลาง องค์การบริหารส่วนจังหวัดน่าน

3. วันที่แข่งขัน

วันเสาร์ที่ 21 ตุลาคม ถึง วันจันทร์ที่ 23 ตุลาคม 2566 เริ่มการแข่งขันเวลา 08.00 น.

4. กติกาการแข่งขัน

ใช้กติกาของสหพันธ์กีฬาวว่ายน้ำนานาชาติ 2023 - 2025 (ฉบับภาษาไทยแปลโดยสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย)

5. ประเภทการแข่งขัน

รายการชาย (19)	หญิง (19)
ฟรีสไตล์ 50ม. , 100ม. , 200ม. , 400ม. , 800ม. , 1500ม.	50ม. , 100ม. , 200ม. , 400ม. , 800ม. , 1500ม.
กรรเชียง 50ม. , 100ม. , 200ม.	50ม. , 100ม. , 200ม.
กบ 50ม. , 100ม. , 200ม.	50ม. , 100ม. , 200ม.
ผีเสื้อ 50ม. , 100ม. , 200ม.	50ม. , 100ม. , 200ม.
เดี่ยวผสม 200ม. , 400ม.	200ม. , 400ม.
ผลัดฟรีสไตล์ 4x50ม.	4x50ม.
ผลัดผสม 4x50ม.	4x50ม.
ผลัดฟรีสไตล์ Mixed 4x50ม. , ผลัดผสม Mixed 4x50ม.	

6. นักกีฬาที่เข้าร่วมแข่งขัน แบ่งออกเป็น 5 กลุ่ม ดังนี้

- 6.1 กลุ่ม 1 คือ นักกีฬาที่เกิดก่อนจนถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2550
 6.2 กลุ่ม 2 คือ นักกีฬาที่เกิดตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2551 - วันที่ 31 ธันวาคม 2552
 6.3 กลุ่ม 3 คือ นักกีฬาที่เกิดตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2553 - วันที่ 31 ธันวาคม 2554
 6.4 กลุ่ม 4 คือ นักกีฬาที่เกิดตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2555 - วันที่ 31 ธันวาคม 2556
 6.5 กลุ่ม 5 คือ นักกีฬาที่เกิดตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2557 - วันที่ 31 ธันวาคม 2558

รายการแข่งขัน	กลุ่มอายุ / พ.ศ.เกิด				
	กลุ่ม 1 (2550 ลงไป)	กลุ่ม 2 (2551-2552)	กลุ่ม 3 (2553-2554)	กลุ่ม 4 (2555-2556)	กลุ่ม 5 (2557-2558)
ฟรีสไตล์ 50 เมตร	X	X	X	X	X
ฟรีสไตล์ 100 เมตร	X	X	X	X	X
ฟรีสไตล์ 200 เมตร	X	X	X	X	X
ฟรีสไตล์ 400 เมตร	X	X	X	X	X
ฟรีสไตล์ 800 เมตร	X	X	X	X	ไม่มีการแข่ง
ฟรีสไตล์ 1500 เมตร	X	X	X	X	ไม่มีการแข่ง
กรรเชียง 50 เมตร	X	X	X	X	X
กรรเชียง 100 เมตร	X	X	X	X	X
กรรเชียง 200 เมตร	X	X	X	ไม่มีการแข่ง	ไม่มีการแข่ง
กบ 50 เมตร	X	X	X	X	X
กบ 100 เมตร	X	X	X	X	X
กบ 200 เมตร	X	X	X	ไม่มีการแข่ง	ไม่มีการแข่ง
ผีเสื้อ 50 เมตร	X	X	X	X	X
ผีเสื้อ 100 เมตร	X	X	X	X	X
ผีเสื้อ 200 เมตร	X	X	X	ไม่มีการแข่ง	ไม่มีการแข่ง
เดี่ยวผสม 200 เมตร	X	X	X	X	X
เดี่ยวผสม 400 เมตร	X	X	X	ไม่มีการแข่ง	ไม่มีการแข่ง

รายการแข่งขัน	รวมทุกกลุ่มอายุ 61 ปี	รวมทุกกลุ่มอายุ 45 ปี
ผลัดฟรีสไตล์ 4 x 50 เมตร	X	X
ผลัดฟรีสไตล์ Mixed 4 x 50 เมตร	X	X
ผลัดผสม 4 x 50 เมตร	X	X
ผลัดผสม Mixed 4 x 50 เมตร	X	X

หมายเหตุ: การแข่งขันผลัด Mixed หมายถึง นักกีฬาชาย 2 คน และ หญิง 2 คน

7. คุณสมบัตินักกีฬาที่จะเข้าร่วมการแข่งขัน

- 7.1 นักกีฬาที่เข้าร่วมแข่งขันต้องสังกัดสโมสรสมาชิกของสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทยภาค 5 เท่านั้น
- 7.2 นักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันประเภทบุคคลต้องสมัครแข่งขันในกลุ่มอายุของตนเอง เท่านั้น

8. การสมัครเข้าร่วมการแข่งขัน:

- 8.1 รับสมัครวันที่ 7 สิงหาคม – 17 กันยายน 2566
- 8.2 นักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันสามารถสมัครแข่งขันในเว็บไซต์สมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย www.swimming.or.th
- 8.3 ตรวจสอบรายชื่อและแก้ไขในวันที่ 22 กันยายน – 26 กันยายน 2566 ที่ www.swimming.or.th และ Facebook : Thailand Swimming Association
- 8.4 ค่าสมัครประเภทบุคคล รายการละ 80 บาท
- 8.5 ค่าสมัครประเภททีม รายการละ 280 บาท
- 8.6 รับสมัครนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันจำนวน 500 คน หากครบจำนวนขอสงวนสิทธิ์ในการปิดรับสมัครก่อนเวลา

9. การประชุมผู้จัดการทีม : ในวันที่ 20 ตุลาคม 2566 เวลา 15.00 น.

10. ระบบการจัดการแข่งขัน จัดการแข่งขันแบบ Time Final

11. รางวัลการแข่งขัน

- 11.1 รางวัลชนะเลิศคะแนนรวมสูงสุดประเภทสโมสร ซึ่งถ้ายนายกสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย อันดับที่ 1 - 3
- 11.2 นักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันทุกคนจะได้รับใบประกาศนียบัตรจากสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย
- 11.3 นักกีฬาระดับอันดับที่ 1, 2 และ 3 จะได้รับ เหรียญทอง, เหรียญเงิน และเหรียญทองแดง
- 11.4 รางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม ซึ่งถ้ายนายกสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย แต่ละรุ่นอายุแยก ชาย - หญิง อันดับที่ 1-3 จำนวน 30 รางวัล (พิจารณาจากคะแนนรวมของนักกีฬาที่มีรายการแข่งขันประเภทบุคคล) หากในกรณีที่มีคะแนนเท่ากัน นับเหรียญทอง เหรียญเงิน และเหรียญทองแดง ตามลำดับ หากเท่ากันอีกให้ครองถ้วยร่วมกัน

12. คะแนนการแข่งขัน

- 12.1 ผู้ที่ได้เหรียญทอง ทำสถิติดีกว่าสถิติประเทศไทยในแต่ละกลุ่มอายุ ได้ 50 คะแนน
- 12.2 ผู้ที่ได้เหรียญทอง ทำสถิติดีกว่าสถิติภาค 5 ในแต่ละกลุ่มอายุ ได้ 30 คะแนน
- 12.3 รายการประเภทบุคคลชนะเลิศอันดับที่ 1- 6 คะแนน 15, 7, 5, 3, 2, 1 ตามลำดับ
- 12.3 รายการประเภททีม ชนะเลิศอันดับที่ 1 - 6 คะแนน 15, 7, 5, 3, 2, 1 ตามลำดับ
- 12.4 รายการแข่งขันใดมีจำนวนสโมสรเข้าร่วมการแข่งขันไม่ถึง 3 สโมสรให้ทำการแข่งขันแต่ไม่นับคะแนน

หมายเหตุ ถ้าหากนักกีฬาได้ลำดับที่เท่ากัน จะได้คะแนนเท่ากันตามเหรียญรางวัลที่ได้

13. การประท้วงการแข่งขัน

13.1 ให้ผู้จัดการทีมหรือผู้ฝึกสอนทำหนังสือการประท้วงต่อผู้ตัดสินชี้ขาด พร้อมเงินประกัน จำนวน 3,000 บาท (สามพันบาทถ้วน) หลังจากตีประกาศผลการแข่งขันในรายการนั้นอย่างเป็นทางการ ไม่เกิน 30 นาที และถ้าคณะกรรมการจัดการแข่งขันพิจารณาการประท้วงเป็นผลจะคืนเงินประกันให้ แต่ถ้าการประท้วงไม่เป็นผลจะไม่คืนเงินประกัน

13.2 การประท้วงคุณสมบัติจะต้องประท้วงให้เสร็จสิ้นในการประชุมผู้จัดการทีมเท่านั้น

14. รายการแข่งขันระยะทางฟรีสไตล์ 400, 800, 1500 เมตร และเดี่ยวผสม 400 เมตร

นักกีฬาที่สมัครลงทำการ แข่งขันต้องว่ายน้ำไม่เกินกว่าเวลาที่กำหนดตามตารางด้านล่างหากนักกีฬา ว่ายน้ำเกินกว่าเวลาที่กำหนดจะต้องเสียค่าปรับท่าละ 200 บาท(สองร้อยบาทถ้วน) แต่ไม่เกิน 1,000 บาท(หนึ่งพันบาทถ้วน) ต่อสโมสร

15. การสละสิทธิ์การแข่งขัน

ผู้ฝึกสอนหรือผู้จัดการทีมต้องแจ้งสละสิทธิ์นักกีฬา ในวันประชุมผู้จัดการทีมหากไม่แจ้งสละสิทธิ์ในวันประชุมผู้จัดการทีม จะต้องเสียค่าปรับท่าละ 200 บาท แต่ไม่เกิน 1,000 บาท ต่อสโมสร

หมายเหตุ กรณีนักกีฬาบาดเจ็บระหว่างการแข่งขัน ทางคณะกรรมการจัดการแข่งขัน จะไม่รับผิดชอบใด ๆ ทั้งสิ้น แต่จะดูแลปฐมพยาบาลเบื้องต้นให้เท่านั้น

ประกาศ ณ วันที่ 23 มิถุนายน 2566

พลเอก



(เจริญ นพสุวรรณ)

เลขาธิการสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย

โปรแกรมการแข่งขันว่ายน้ำชิงแชมป์ประเทศไทยตามภูมิภาคประจำปี 2566

วันที่ 21 ตุลาคม 2566

รายการ	ประเภท	รายการ	ประเภท
101	ฟรีสไตล์ 1500 เมตร รวมทุกกลุ่มอายุ ชาย	102	ฟรีสไตล์ 800 เมตร รวมทุกกลุ่มอายุ หญิง
103	กรรเชียง 200 เมตร กลุ่ม 1 ชาย	104	กรรเชียง 200 เมตร กลุ่ม 2 ชาย
105	กรรเชียง 200 เมตร กลุ่ม 3 ชาย	106	กรรเชียง 200 เมตร กลุ่ม 1 หญิง
107	กรรเชียง 200 เมตร กลุ่ม 2 หญิง	108	กรรเชียง 200 เมตร กลุ่ม 3 หญิง
109	กบ 50 เมตร กลุ่ม 1 ชาย	110	กบ 50 เมตร กลุ่ม 2 ชาย
111	กบ 50 เมตร กลุ่ม 3 ชาย	112	กบ 50 เมตร กลุ่ม 4 ชาย
113	กบ 50 เมตร กลุ่ม 5 ชาย	114	กบ 50 เมตร กลุ่ม 1 หญิง
115	กบ 50 เมตร กลุ่ม 2 หญิง	116	กบ 50 เมตร กลุ่ม 3 หญิง
117	กบ 50 เมตร กลุ่ม 4 หญิง	118	กบ 50 เมตร กลุ่ม 5 หญิง
119	ผีเสื้อ 100 เมตร กลุ่ม 1 ชาย	120	ผีเสื้อ 100 เมตร กลุ่ม 2 ชาย
121	ผีเสื้อ 100 เมตร กลุ่ม 3 ชาย	122	ผีเสื้อ 100 เมตร กลุ่ม 4 ชาย
123	ผีเสื้อ 100 เมตร กลุ่ม 5 ชาย	124	ผีเสื้อ 100 เมตร กลุ่ม 1 หญิง
125	ผีเสื้อ 100 เมตร กลุ่ม 2 หญิง	126	ผีเสื้อ 100 เมตร กลุ่ม 3 หญิง
127	ผีเสื้อ 100 เมตร กลุ่ม 4 หญิง	128	ผีเสื้อ 100 เมตร กลุ่ม 5 หญิง
129	ฟรีสไตล์ 50 เมตร กลุ่ม 1 ชาย	130	ฟรีสไตล์ 50 เมตร กลุ่ม 2 ชาย
131	ฟรีสไตล์ 50 เมตร กลุ่ม 3 ชาย	132	ฟรีสไตล์ 50 เมตร กลุ่ม 4 ชาย
133	ฟรีสไตล์ 50 เมตร กลุ่ม 5 ชาย	134	ฟรีสไตล์ 50 เมตร กลุ่ม 1 หญิง
135	ฟรีสไตล์ 50 เมตร กลุ่ม 2 หญิง	136	ฟรีสไตล์ 50 เมตร กลุ่ม 3 หญิง
137	ฟรีสไตล์ 50 เมตร กลุ่ม 4 หญิง	138	ฟรีสไตล์ 50 เมตร กลุ่ม 5 หญิง
139	ผลัดผสม 4x50 เมตร ชายรวม อายุ 61 ปี	140	ผลัดผสม 4x50 เมตร ชายรวม อายุ 45 ปี
141	ผลัดผสม 4x50 เมตร หญิงรวม อายุ 61 ปี	142	ผลัดผสม 4x50 เมตร หญิงรวม อายุ 45 ปี
143	ผลัดฟรีสไตล์ MIX 4x50 เมตร รวม อายุ 61 ปี	144	ผลัดฟรีสไตล์ MIX 4x50 เมตร รวม อายุ 45 ปี

วันที่ 22 ตุลาคม 2566

รายการ	ประเภท	รายการ	ประเภท
201	frisbee 1500 เมตร รวมทุกกลุ่มอายุ หญิง	202	frisbee 800 เมตรรวมทุกกลุ่มอายุ ชาย
203	กรรเชียง 50 เมตร กลุ่ม 1 หญิง	204	กรรเชียง 50 เมตร กลุ่ม 2 หญิง
205	กรรเชียง 50 เมตร กลุ่ม 3 หญิง	206	กรรเชียง 50 เมตร กลุ่ม 4 หญิง
207	กรรเชียง 50 เมตร กลุ่ม 5 หญิง	208	กรรเชียง 50 เมตร กลุ่ม 1 ชาย
209	กรรเชียง 50 เมตร กลุ่ม 2 ชาย	210	กรรเชียง 50 เมตร กลุ่ม 3 ชาย
211	กรรเชียง 50 เมตร กลุ่ม 4 ชาย	212	กรรเชียง 50 เมตร กลุ่ม 5 ชาย
213	กบ 100 เมตร กลุ่ม 1 หญิง	214	กบ 100 เมตร กลุ่ม 2 หญิง
215	กบ 100 เมตร กลุ่ม 3 หญิง	216	กบ 100 เมตร กลุ่ม 4 หญิง
217	กบ 100 เมตร กลุ่ม 5 หญิง	218	กบ 100 เมตร กลุ่ม 1 ชาย
219	กบ 100 เมตร กลุ่ม 2 ชาย	220	กบ 100 เมตร กลุ่ม 3 ชาย
221	กบ 100 เมตร กลุ่ม 4 ชาย	222	กบ 100 เมตร กลุ่ม 5 ชาย
223	ผีเสื้อ 200 เมตร กลุ่ม 1 หญิง	224	ผีเสื้อ 200 เมตร กลุ่ม 2 หญิง
225	ผีเสื้อ 200 เมตร กลุ่ม 3 หญิง	226	ผีเสื้อ 200 เมตร กลุ่ม 1 ชาย
227	ผีเสื้อ 200 เมตร กลุ่ม 2 ชาย	228	ผีเสื้อ 200 เมตร กลุ่ม 3 ชาย
229	frisbee 200 เมตร กลุ่ม 1 หญิง	230	frisbee 200 เมตร กลุ่ม 2 หญิง
231	frisbee 200 เมตร กลุ่ม 3 หญิง	232	frisbee 200 เมตร กลุ่ม 4 หญิง
233	frisbee 200 เมตร กลุ่ม 5 หญิง	234	frisbee 200 เมตร กลุ่ม 1 ชาย
235	frisbee 200 เมตร กลุ่ม 2 ชาย	236	frisbee 200 เมตร กลุ่ม 3 ชาย
237	frisbee 200 เมตร กลุ่ม 4 ชาย	238	frisbee 200 เมตร กลุ่ม 5 ชาย
239	เดี่ยวผสม 400 เมตร รวมทุกกลุ่มอายุ หญิง	240	เดี่ยวผสม 400 เมตร รวมทุกกลุ่มอายุ ชาย
241	ผลัดfrisbee 4x50 เมตร หญิง รวมอายุ 61 ปี	242	ผลัดfrisbee 4x50 เมตร หญิงรวมอายุ 45ปี
243	ผลัดfrisbee 4x50 เมตร ชาย รวมอายุ 61 ปี	244	ผลัดfrisbee 4x50 เมตร ชายรวมอายุ 45ปี

วันที่ 23 ตุลาคม 2566

รายการ	ประเภท	รายการ	ประเภท
301	frisbee 400 เมตร รวมทุกกลุ่ม ชาย	302	frisbee 400 เมตร รวมทุกกลุ่ม หญิง
303	กรรเชียง 100 เมตร กลุ่ม 1 ชาย	304	กรรเชียง 100 เมตร กลุ่ม 2 ชาย
305	กรรเชียง 100 เมตร กลุ่ม 3 ชาย	306	กรรเชียง 100 เมตร กลุ่ม 4 ชาย
307	กรรเชียง 100 เมตร กลุ่ม 5 ชาย	308	กรรเชียง 100 เมตร กลุ่ม 1 หญิง
309	กรรเชียง 100 เมตร กลุ่ม 2 หญิง	310	กรรเชียง 100 เมตร กลุ่ม 3 หญิง
311	กรรเชียง 100 เมตร กลุ่ม 4 หญิง	312	กรรเชียง 100 เมตร กลุ่ม 5 หญิง
313	กบ 200 เมตร กลุ่ม 1 ชาย	314	กบ 200 เมตร กลุ่ม 2 ชาย
315	กบ 200 เมตร กลุ่ม 3 ชาย	316	กบ 200 เมตร กลุ่ม 1 หญิง
317	กบ 200 เมตร กลุ่ม 2 หญิง	318	กบ 200 เมตร กลุ่ม 3 หญิง
319	ผีเสื้อ 50 เมตร กลุ่ม 1 ชาย	320	ผีเสื้อ 50 เมตร กลุ่ม 2 ชาย
321	ผีเสื้อ 50 เมตร กลุ่ม 3 ชาย	322	ผีเสื้อ 50 เมตร กลุ่ม 4 ชาย
323	ผีเสื้อ 50 เมตร กลุ่ม 5 ชาย	324	ผีเสื้อ 50 เมตร กลุ่ม 1 หญิง
325	ผีเสื้อ 50 เมตร กลุ่ม 2 หญิง	326	ผีเสื้อ 50 เมตร กลุ่ม 3 หญิง
327	ผีเสื้อ 50 เมตร กลุ่ม 4 หญิง	328	ผีเสื้อ 50 เมตร กลุ่ม 5 หญิง
329	frisbee 100 เมตร กลุ่ม 1 ชาย	330	frisbee 100 เมตร กลุ่ม 2 ชาย
331	frisbee 100 เมตร กลุ่ม 3 ชาย	332	frisbee 100 เมตร กลุ่ม 4 ชาย
333	frisbee 100 เมตร กลุ่ม 5 ชาย	334	frisbee 100 เมตร กลุ่ม 1 หญิง
335	frisbee 100 เมตร กลุ่ม 2 หญิง	336	frisbee 100 เมตร กลุ่ม 3 หญิง
337	frisbee 100 เมตร กลุ่ม 4 หญิง	338	frisbee 100 เมตร กลุ่ม 5 หญิง
339	เดี่ยวผสม 200 เมตร กลุ่ม 1 ชาย	340	เดี่ยวผสม 200 เมตร กลุ่ม 2 ชาย
341	เดี่ยวผสม 200 เมตร กลุ่ม 3 ชาย	342	เดี่ยวผสม 200 เมตร กลุ่ม 4 ชาย
343	เดี่ยวผสม 200 เมตร กลุ่ม 5 ชาย	344	เดี่ยวผสม 200 เมตร กลุ่ม 1 หญิง
345	เดี่ยวผสม 200 เมตร กลุ่ม 2 หญิง	346	เดี่ยวผสม 200 เมตร กลุ่ม 3 หญิง
347	เดี่ยวผสม 200 เมตร กลุ่ม 4 หญิง	348	เดี่ยวผสม 200 เมตร กลุ่ม 5 หญิง
349	ผลัดผสม MIX 4x50 รวม อายุ 61 ปี	350	ผลัดผสม MIX 4x50 รวม อายุ 45 ปี

เกณฑ์เวลาการแข่งขันชิงแชมป์ประเทศไทย ประจำปีภาค 5 (เหนือ) 2023

ชาย

	ฟรีสไตล์400ม.	ฟรีสไตล์800ม.	ฟรีสไตล์1500ม.	เดี่ยวผสม400
กลุ่ม 1	05.15.00	12:00.00	20.00.00	06.00.00
กลุ่ม 2	05.30.00	12:15.00	20.30.00	06.10.00
กลุ่ม 3	05.45.00	12:30.00	21.30.00	06.20.00
กลุ่ม 4	06.00.00	12:45.00	22.30.00	
กลุ่ม 5	06.30.00			

หญิง

	ฟรีสไตล์400ม.	ฟรีสไตล์800ม.	ฟรีสไตล์1500ม.	เดี่ยวผสม400
กลุ่ม 1	05.45.00	12:15.00	20.00.00	06.15.00
กลุ่ม 2	06.00.00	12:30.00	21.00.00	06.30.00
กลุ่ม 3	06.15.00	12:45.00	22.00.00	06.45.00
กลุ่ม 4	06.30.00	13:00.00	23.00.00	
กลุ่ม 5	06.45.00			