



สมาคมกีฬาวายน้ำแห่งประเทศไทย
 เลขที่รับ..... 0789 / 62
 วันที่ 13 ต.ค. 62 เวลา 16-30 น.
 ผู้รับ..... กวรวินท์

ที่ อว ๐๖๓๑.๐๒/ ๖๑๕

คณะกรรมการ
 มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี
 อำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี ๒๒๐๐๐

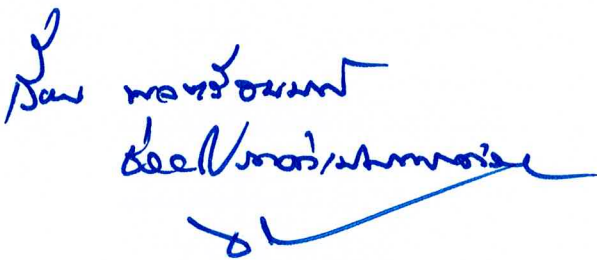
๑๑ ธันวาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์บุคลากรเป็นวิทยากรอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาวายน้ำระดับ ๑ (หลักสูตรประกาศนียบัตร
 ครูสอนวายน้ำระดับพื้นฐาน ระดับ ๑.๑ ๑.๓) และใบประกาศนียบัตรสำหรับผู้เข้าอบรม
 เรียน เลขาธิการสมาคมกีฬาวายน้ำแห่งประเทศไทย

ด้วยภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ได้เห็นความสำคัญ
 ของการพัฒนาทักษะการสอนกีฬาวายน้ำของบุคลากรทางการศึกษา และผู้สนใจที่จะสอนกีฬาวายน้ำให้มี
 ความปลอดภัยและมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น เป็นการส่งเสริมการขึ้นทะเบียนเป็นครูสอนกีฬาวายน้ำ ผู้ฝึกสอน
 กีฬาวายน้ำของสมาคมกีฬาวายน้ำแห่งประเทศไทย จึงจัดโครงการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาวายน้ำ ระดับ ๑
 (หลักสูตรประกาศนียบัตรครูสอนวายน้ำระดับพื้นฐาน ระดับ ๑.๑ - ๑.๓) ระหว่างวันที่ ๘-๑๒ กุมภาพันธ์
 ๒๕๖๓ ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี จันทบุรี

คณะกรรมการได้พิจารณาแล้วเห็นว่าทางสมาคมกีฬาวายน้ำแห่งประเทศไทยมีบุคลากรที่มี
 ความรู้ความสามารถและเชี่ยวชาญเกี่ยวกับการสอนกีฬาวายน้ำเป็นอย่างดี จึงขอความอนุเคราะห์บุคลากร
 เป็นวิทยากร ได้แก่ อาจารย์วรพงษ์ พัชรวิทย์ อาจารย์สกล เกิดการบุญ อาจารย์วิโรจน์ โล่ทอง ในการนี้
 คณะครุศาสตร์ขอความอนุเคราะห์ใบประกาศนียบัตรสำหรับผู้เข้าอบรมและประชาสัมพันธ์โครงการ
 ลงหน้าเว็บไซต์ของสมาคมฯ (รายละเอียดดังแนบ)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้



ขอแสดงความนับถือ



(อาจารย์ ดร.สวัสดิชัย ศรีพนมธนากร)
 คณบดีคณะครุศาสตร์

(นายธนวิชัย โสสกุล)

เลขาธิการสมาคมกีฬาวายน้ำแห่งประเทศไทย

...../ ๑๓ / ๖๒

ใจเฝง.

- เลขาอว.วายน้ำ/ครุศาสตร์/ม.ราชภัฏจันทรเกษม

อ.นง.

พล.ต. ๘/๑๕

(ธนัท แสงนา)

รองเลขาธิการสมาคมกีฬาวายน้ำแห่งประเทศไทย

...../ ๑๓ / ๖๒

เรียน เลขาธิการสมาคมกีฬาวายน้ำ

เพื่อโปรด

ทราบ พิจารณา
 ดำเนินการ อนุมัติ

สำนักงานคณบดีคณะครุศาสตร์

โทร. ๐-๓๙๓๑-๙๑๑๑ ต่อ ๑๐๒๙๐

โทรสาร. ๐-๓๙๔๗๑-๐๗๗๑

๘/๑๕

.....
 13/12/62

มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี “ภูมิปัญญาแห่งภาคตะวันออกสู่สากล”

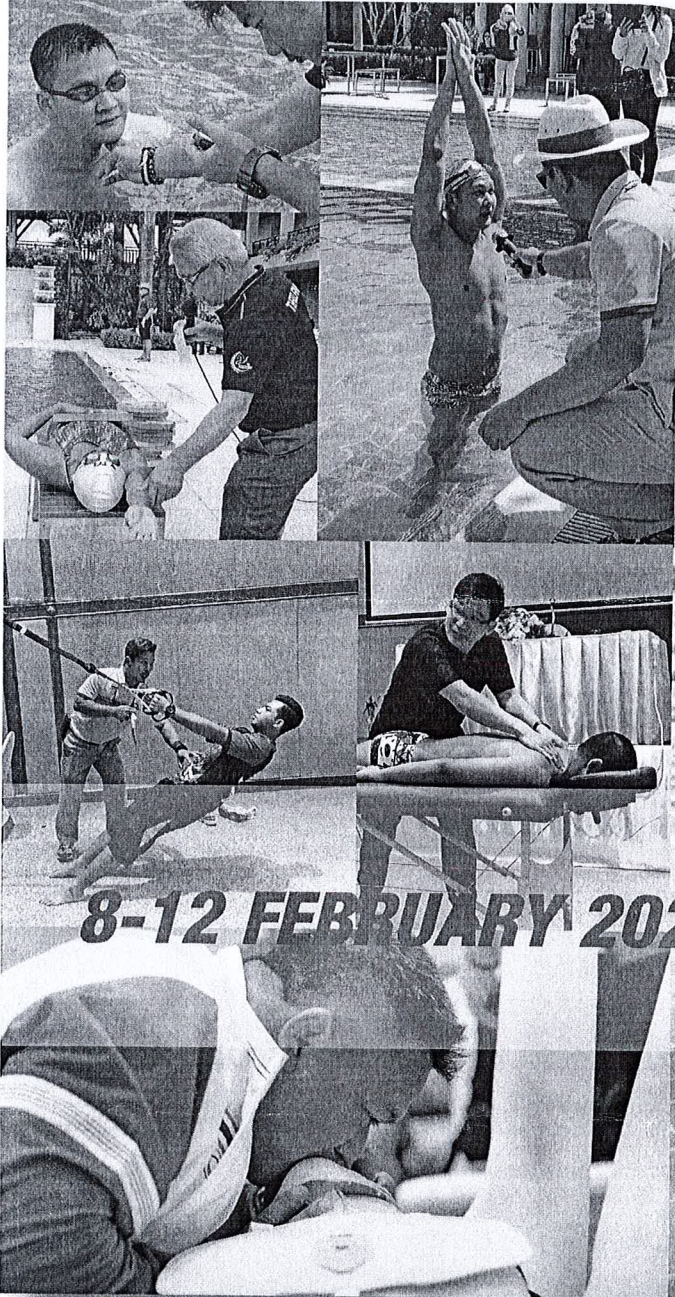
RAMBHAI BARNI RAJABHAT UNIVERSITY : Wisdom of the East Leads to Internationalization

การอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำ ระดับ 1

มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ร่วมกับ สมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย



จัดอบรม ผู้ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำ
(หลักสูตรประกาศนียบัตร ครูสอนว่ายน้ำระดับพื้นฐาน 1.1-1.3)



8-12 FEBRUARY 2020



ค่าลงทะเบียน 3,900 บาท/ท่าน

***ไม่รวมค่าที่พัก

ช่วงวันที่ 8-12 กุมภาพันธ์ 2563

📍 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี จังหวัดจันทบุรี

สนับสนุนโดย



☎ : 065-8295453 (อ.ชิดชนก ศรีราช)

📞 : chidchanok0706



หลักสูตรประกาศนียบัตร ครูสอนว่ายน้ำระดับพื้น (72 ชั่วโมง)

วันที่ 8 – 12 กุมภาพันธ์ 2563



ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี จังหวัดจันทบุรี

ระดับ 1.1	ระดับ 1.2	ระดับ 1.3
หัวข้อการอบรม	หัวข้อการอบรม	หัวข้อการอบรม
1. การเตรียมความพร้อมของร่างกาย 1.1 การอบอุ่นร่างกาย 1.2 การฝึกกล้ามเนื้อเพื่อ ความแข็งแรง เสริมสร้างทักษะการ เคลื่อนไหว	1. ความหมายของผู้ฝึกสอนว่ายน้ำ 2. เจตจำนงของผู้ฝึกสอน 3. หลักการฝึกสอนว่ายน้ำขั้นพื้นฐาน 4. การเรียนรู้ทักษะทางกลไกของการ เคลื่อนไหว	1. ภารกิจของผู้ฝึกสอน 2. หลักการสื่อสารสัมพันธ์ 3. การสอนทักษะและคุณค่า 4. การทำงานกับผู้อื่น 5. การเติบโตและพัฒนาการ 6. ระบบพลังงานพื้นฐาน 7. แบบการฝึกพื้นฐาน (Dryland) 8. การสร้างความรู้สึกรู้ตัว 9. การสร้างแรงจูงใจ 10. การใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ 11. การบริหารสระเพื่อประสิทธิภาพ ในการฝึกซ้อม
2. การปรับวิธีหายใจ	5. การว่ายน้ำท่าฟรีสไตล์ 6. การว่ายน้ำท่ากรรเชียง	12. วิธีการดูแลรักษาสระว่ายน้ำ 13. ระเบียบการใช้สระว่ายน้ำ 14. โภชนาการสำหรับนักกีฬาว่ายน้ำ 15. ความปลอดภัยและการช่วยชีวิต เบื้องต้น
3. การบริหารดูแลสระและการรักษา ความปลอดภัย	7. การว่ายน้ำท่ากบ 8. การว่ายน้ำท่าผีเสื้อ 9. การว่ายน้ำท่าเตี้ยผสมและการฝึก การกลับตัว	16. ภาษาอังกฤษสำหรับผู้ฝึกสอน ว่ายน้ำ
4. การสร้างความคุ้นเคย การดำน้ำ	10. การออกตัวและการกลับตัว 11. การพัฒนาทักษะการว่ายน้ำ อุปกรณ์การฝึก Pacelock การนับ สโตรค์ การจับชีพจร	
5. จรรยาบรรณของผู้ฝึกสอน	12. การฝึกความอ่อนตัว 13. การดูแลคุณภาพน้ำและความ ปลอดภัยในสระว่ายน้ำ	
6. การว่ายน้ำท่าฟรีสไตล์	14. ภาษาอังกฤษทั่วไปและ ภาษาอังกฤษสำหรับนักกีฬาว่ายน้ำ	
7. หลักการสอนและวิธีการสอน 7.1 การเตรียมการสอน 7.2 วิธีการสอน 7.3 วิธีการฝึก 7.4 การประเมินผล		
8. การว่ายน้ำท่ากรรเชียง		
9. การดูแลสุขภาพทั่วไป		
10. ความกลัวในการว่ายน้ำ		
11. การว่ายน้ำท่ากบ		
12. การว่ายน้ำท่าผีเสื้อ		
13. การพัฒนาระบบประสาท		
14. รายละเอียดการสอน 4 ระดับ		
15. การช่วยชีวิตทางน้ำ		